

# Škola hrou. Děti učili první pomoc záchranáři

Jak si přivolat sanitku v terénu, jak se chovat při zásahu vrtulníku či jak správně provést masáž srdce už znají i malí školáci.

JANA ŠVECOVÁ

**Liberecký kraj** – Na libereckém letišti, odkud vzlétá k lidem v ohrožení života vrtulník letecké záchrané služby, je rušno. Důvodem není záchranná akce, ale prvňáci ze ZŠ Dobiášova v Liberci. Jedna ze tříd, které se přihlásily do projektu Zachraňte s Kryštofem. Aktéři jsou kromě žlutého vrtulníku toho jména záchranáři Miloš Odstrčil a Tomáš Klemt ze Zdravotnické záchrané služby Libereckého kraje (ZZS LK). Právě oni s kolegyní Lucíí přišli s nápadem propojit školní osnovy s praxí a formou exkurzí seznámit děti se základy první pomoci nebo i tak zdánlivě banální věcí, jako je zavolat sanitku ke zraněnému.

Právě to jdou vyzkoušet do leteckého hangáru. Jen chvíli poté, co děti s vyvalenými očima prolezly útroby vrtulníku. Na zemi už leží figurína znázorňující zraněného, kterého děti „jako“ naleznou na školním výtěle. Záchranář hraje učitele a volá, děti pohotově diktují číslo 155. Dovolají se



na skutečný dispečink, kde jim služba říká přesně to, s čím by se mohli setkat v praxi. „Dobrý den, tady je škola z Dobiášovy, na cyklostezce jsme našli muže, asi je zraněný.“ Dispečerka se ptá, zda dýchá, a instruuje, co přesně mají dělat. „Opatrně ho otočte a masírujte hrudník. Telefon nesmíte blokovat dalším voláním,“ upozorňuje poté, co jí „učitel“



popíše stav zraněného. Mezitím už „jako“ vyjíždí sanitka, záchranář dětem vysvětluje, jak přijíždějící vůz upozornit na přesné místo. „Mávejte bundou,“ radí. Předtím už dětem vysvětlil, jak se chovat, když přistává vrtulník a jak mu dát rozpaženými rukama ve

tvaru Y znamení, kde se lidé nacházejí. Mezitím si děti zkoušejí masáž srdce. Dozvědí se, že dlaně musí být kvůli větší síle přes sebe, přesně na hrudníku a tlačit v rytmu. Ten udává po telefonu dispečerka. „Ted! Ted! Ted!“ odpočítává rytmus. U figuríny se potí Vojta



**SOUTĚŽ**  
Součástí projektu je také soutěž o nejlepší video, které děti natočily v rámci projektu přímo na letišti nebo ve škole. Hlasovat se bude od 13. do 19. června na stránkách ZZS LK.



**NA LETIŠTI.** V centru letecké záchranky si děti ze ZŠ Dobiášova v Liberci vyzkoušely přivolání záchranky a komunikaci s dispečerkou, jak se správně provádí masáž srdce i simulovanou záchranu v podvěsu vrtulníku. Projekt ZZS LK běží už tři roky. Foto: Martina Novotná

Karvay. „To je teda těžký,“ netají se, než ho střídá další spolužák. Za odměnu se děti zhoupnou v závěsu pod vrtulníkem, aby viděli, jak se zachraňuje v těžkém terénu nebo třeba při povodni ze závěsu. „Věříme, že děti si z toho něco do života odnesou,“ vysvětluje Miloš Odstrčil za souhlasného přikyvování učitelky Martyny Novotné. Projekt běží už třetím rokem a zájem o něj

mají nejen základky, ale i střední školy nebo gymnázia. Heslo projektu „Každý může zachránit život“ není podle Miloše Odstrčila prázdným pojmem. „Nemyslím tím třeba právě masáž srdce, ale aby se v případě, když někde uvidí zraněného, nebály přivolat pomoc a neřekly: Pojďte radši pryč...“ vysvětluje hlavní smysl projektu liberecký záchranář.